

Refresque a casa no verão

Mantenha o calor lá fora – mantenha as janelas fechadas durante o dia e areje a casa à noite.

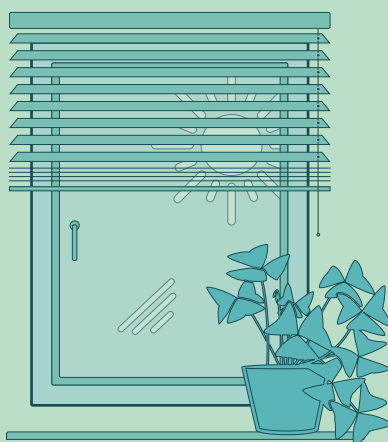


PROTEÇÃO CONTRA O CALOR NO VERÃO

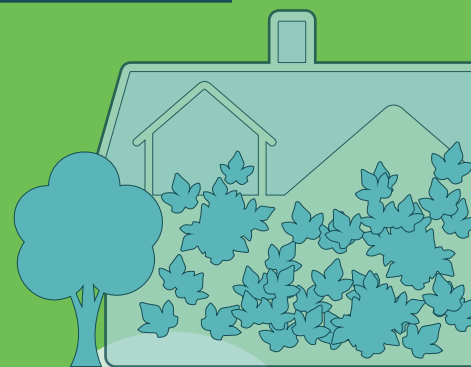
>> MANTENHA O CALOR LÁ FORA



Plantas de interior refrescam as divisões e humidificam o ar



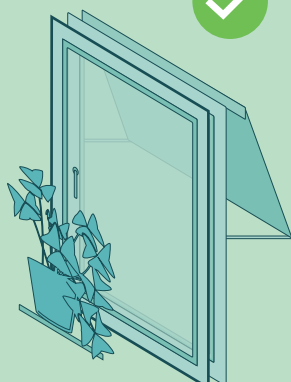
Porquê usar as plantas como uma proteção contra o calor?



As plantas ajudam a evitar o aquecimento dos edifícios ...

>> CRIAR SOMBRA

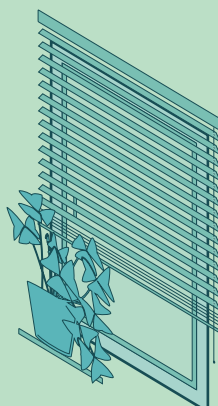
1. Ideal: proteção solar externa



2. Adequado: escurecimento entre os vidros

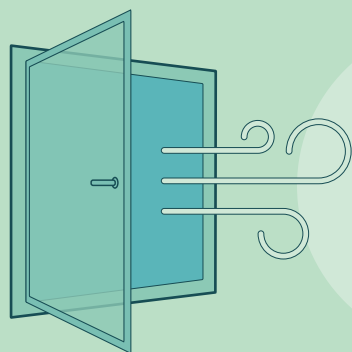


3. Menos eficaz: proteção solar interna

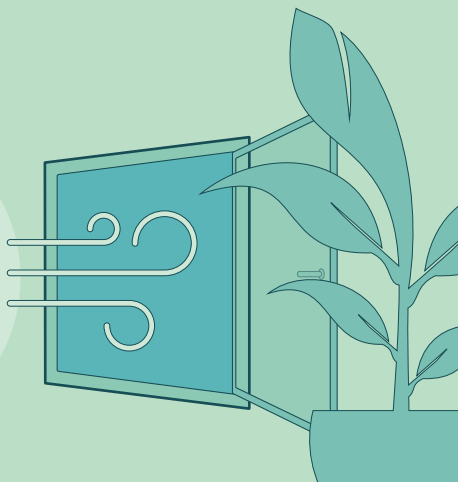


... e criam sombra quando colocadas à frente das janelas.

>> VENTILAÇÃO CORRETA

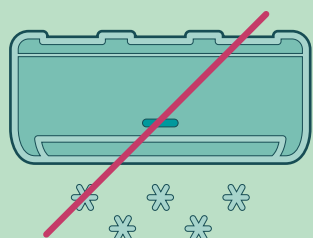


Quando está mais calor lá fora do que dentro de casa – utilize apenas ventilação cruzada por breves instantes



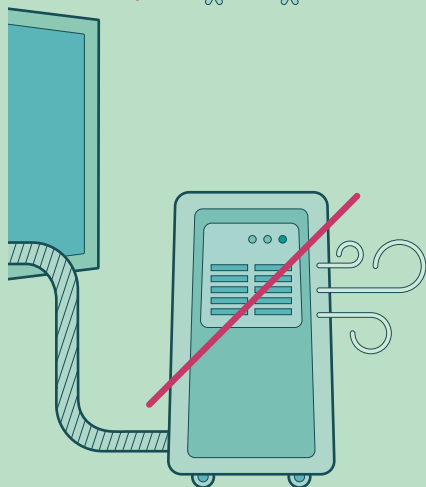
O ideal é refrescar a casa durante a noite

>> EVITE O USO DE AR CONDICIONADO

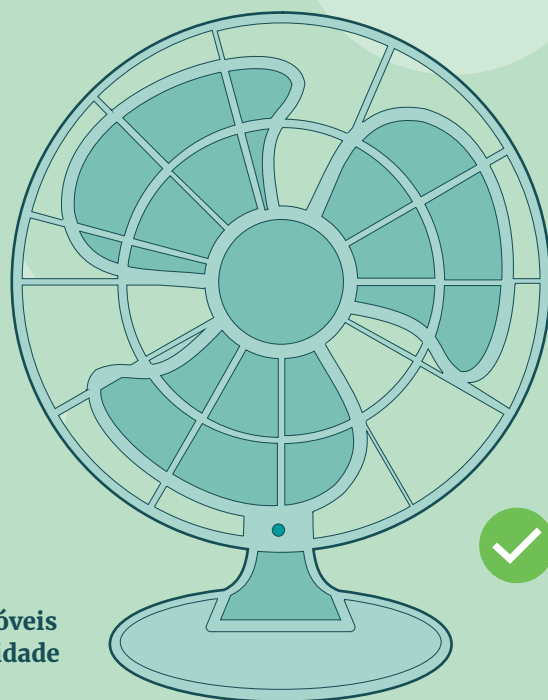


1 aparelho de ar condicionado do tipo “split” consome tanta eletricidade como 66 ventoinhas

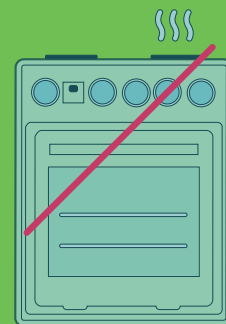
As ventoinhas refrescam e são a opção mais económica



Aparelhos de ar condicionado móveis aumentam o consumo de eletricidade de uma família em 10 – 15 %



Porquê manter os equipamentos elétricos desligados sempre que possível?



Porque produzem calor



• Informações e dicas sobre o arrefecimento podem ser encontradas em:
<https://topten.pt/business/article/quer-arrefecer-a-sua-casa-de-modo-eficiente>

AVISOS LEGAIS

Excluem-se quaisquer reivindicações de responsabilidade contra as pessoas que criaram este conteúdo. Cofinanciado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da CINEA. Nem a União Europeia nem a CINEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Este trabalho da Agência de Energia Austríaca está licenciado sob a [Licença Creative Commons 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) (Atribuição/Não Comercial/Sem Derivações).

Texto e edição:

Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Agência de Energia Austríaca)

Ilustrações e gráficos:

Barbara Lewall

Viena, 2025



Co-funded by
the European Union



Agência para a Energia

